

Je investering:

Vergoeding vanuit de zorgverzekering is ongetwijfeld een belangrijk item voor je. Of je hiervoor ook in aanmerking komt, hangt af van de aanvullende dekking. De zorgverzekeraar kan je hierover verder informeren. Zorg kost geld. Daarnaast wordt er ook een investering

Inner—Beauty:

Het lichaam en de geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden: Je geest beïnvloedt je lichaam en het functioneren daarvan en je lichamelijke gesteldheid beïnvloedt op haar beurt je geest; je denken en je denkpatroon.

Met als uitgangspunt een intense zorg voor de “Inner-Beauty”, wordt gewerkt naar helderheid van geest, betere concentratie, effectiever kunnen werken, ontspanning, beter slapen, lagere bloeddruk, sneller herstel na een emotionele gebeurtenis, minder snel uit je evenwicht raken, vriendelijkheid voor jezelf en naar je omgeving, bewuster (en vaker) momenten van geluk

Praktijk:

Wil je vrijblijvende informatie of wil je een afspraak maken? Dat kan! De praktijk is dagelijks bereikbaar tussen 10:00 uur en 22:00 uur. Een verwijfsbrief van de huisarts is niet nodig. RooBeek CommuniCare is gehouden aan ethische codes, waaronder het beroepsgeheim. De professionaliteit is geregistreerd en middels o.a. permanente educatie en bijscholing wordt

Graag ontvang ik je in een luxueuze, rustgevende ambiance in een bosrijke omgeving, waar alle privacy is gegarandeerd. De locatie is makkelijk bereikbaar en er is voldoende parkeergelegenheid. Een routebeschrijving vind je op de site www.roobeek.net.

Specialisme:

Mijn specialisme is begeleiden naar zelfbewustwording bij psychosociale- en/of emotionele problemen en bij conflicten. Mijn benadering is laagdrempelig en effectief, waarbij ik methoden vanuit de psychotherapie op een evenwichtige en verantwoorde eclecticische wijze toepas.

*(De werkwijze geschiedt niet op spirituele basis.
Ik ben géén psycholoog of psychiater.)*



1UNICARE•COMMUNICARE•COMMUNICARE•COMMUNI

RooBeek CommuniCare

Maik van Elk

Tel: 06– 53 727 361

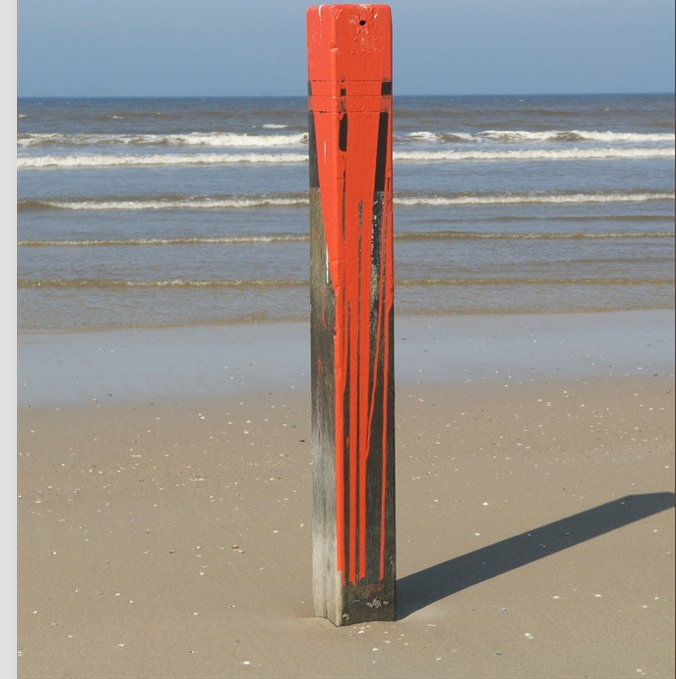
Roobeekweg 4, Arcen

E-mail: info@roobeek.net

Site: www.roobeek.net

AGB-codes: op aanvraag

Als je stil staat,
kom je niet verder...



Heb je behoefte aan :

rust en ontspanning,
geestelijke ontlading,
tijdelijke ondersteuning bij
psychosociale problemen,
een discrete gesprekspartner
of gewoon een duwtje in de rug?

Neem gerust eens vrijblijvend contact op
en informeer naar de mogelijkheden!

Counseling

Je verleden kan ik niet veranderen, maar ik kan je wél begeleiden naar een andere toekomst.

Wat is counseling?

Counseling is een erkende vorm van zorgverlening, die is gebaseerd op interactieve gesprekstherapie met betrekking tot licht psychosociale- en/of emotionele problemen, met o.a. als doel:

- * Het leren hanteren van problemen.
- * Het vinden van antwoorden op vragen.
- * Het ontwikkelen van kennis en vaardigheden.



Mediation

Als niet alle neuzen dezelfde kant uit staan, kan dat de sfeer binnen je privésituatie of werkomgeving ernstig negatief beïnvloeden, waardoor jij je niet lekker in je vel voelt zitten.

In de gevallen dat:

- de communicatie tussen jou en de ander is verstoord, waardoor er geen "normaal" gesprek mogelijk is; jullie in principe bereid zijn om aan herstel van de relatie te willen werken;
- je afspraken wil maken met de ander;
- dan kan ik als objectieve gespreksleider optreden.

(Wel relatietherapie, géén echtscheidingsmediation!)



Mindfulness

*Het "hier en nu" is de basis voor:
je zelfbewustzijn, je persoonlijke beleving en
je omgang met anderen.*

Denk hierbij aan trainingen van o.a. je concentratie, ademhaling, beweging, ontspanning en meditatie.



Personal Coaching

Als je een aanwijzing of reminder kunt gebruiken.

Denk daarbij aan ondersteuning van je disciplines (zoals structureren en organiseren) en sociale vaardigheden die nodig zijn in het werk (zoals communicatie, samenwerken, management, socialisatie met collega's, leidinggevenden en relaties).

Mindfulcounseling verbetert de kwaliteit van je leven !

De wijsheid van mindfulness (een ontspannen bewustwording van jezelf en het heden) combineer ik met de therapeutische werkwijzen vanuit de counseling (gesprekstherapie). Hierdoor ontstaat een unieke benadering om te komen tot lichamelijke ontspanning en geestelijke ontlading.



De rode draad is:

Hulp bij de emotionele ontregeling die leidt tot depressies, burn-out, stress, paniek, angst, eenzaamheid, schadelijke relaties, verdriet, rouw ed.

Wanneer je kiest voor RooBeek CommuniCare.....

dan kies je voor genegenheid en betrokkenheid met daarbij een kortdurende begeleiding die intensief en bewezen effectief is.

Samen werken we naar nieuwe inzichten, van waaruit we je problemen te lijf gaan. Je leert om je persoonlijke groei en ontwikkeling op een veranderde, gezonde wijze te hervatten.

Er wordt een no-nonsense aanpak gehanteerd, die is gebaseerd op wederzijds respect, begrip, vertrouwen, sympathie en empathie.

Daarnaast worden eerlijkheid, integriteit en discretie gewaarborgd.